

せきエチケット



マスクを着用する
ティッシュ、ハンカチを使う
袖で覆う
手のひらを使わず、口と鼻を覆うことが大切

Q うつさないためには

Q なぜ大流行?
A B型の流行が例年よりも早い。A型とB型の「混合流行」が患者数を増やした可能性が高い。

Q ワクチンの供給遅れの影響は。

A 接種すれば必ず防げるというわけではないので、流行とはあまり関係ないというのが専門家の見方だ。ワクチンは重症化を防ぐ効果があり、特に高齢者や持病のある人には重要だ。

せき 手のひらはダメ

Q 予防策は。
A 食事前に指先や指の間まで丁寧に手洗いするとよい。

Q 他人にうつさないためには。

A せきやくしゃみをする時、マスクや袖、ハンカチで口元を覆う「せきエチケット」を心がけてほしい。手のひらでは覆わないこと。手で触った所にウイルスが付き、感染を広げてしまう心配があるためだ。